

DanceFlow Tánc- és Mozgásstúdió Nőknek

1026 Budapest, Széher út 1

info@danceflow.hu

tel.: 06 1 951 7771



Órarend

Október 24 - 30.

Terem	10.24. Hétfő		10.25. Kedd		10.26. Szerda		10.27. Csütörtök			10.28. Péntek		10.29. Szombat		10.30. Vasárnap	
	Tánc	Pole	Tánc	Pole	Tánc	Pole	Tánc	Pole	Kis	Tánc	Pole	Tánc	Pole	Tánc	Pole
08.30 - 09.30	Saci Pilates Flow <i>bejelentk.-sel</i>		Gréta Bailar Aerobic <i>bejelentk.-sel</i>		Reni Spinal Dance <i>bejelentk.-sel</i>		Anett Total Body Fit <i>bejelentk.-sel</i>				Gabi Dance Latino <i>bejelentk.-sel</i>				
09.30 - 10.30	Anett deepWORK+ bodyART <i>bejelentk.-sel</i>	Saci NIA <i>bejelentk.-sel</i>	Gréta Core&Body <i>bejelentk.-sel</i>	M. Kati Baba-mama <i>bejelentk.-sel</i>	Reni AlakFLOW <i>bejelentk.-sel</i>		Anett DeepWork+ Body Art <i>bejelentk.-sel</i>	M. Kati Baba-mama <i>bejelentk.-sel</i>	Zsuzsi Ismerd meg a világot! (1,5-3 év) <i>bejelentk.-sel</i>		Gabi Spinal Dance <i>bejelentk.-sel</i>		M. Kati Kismama torna <i>bejelentk.-sel</i>		
10.30 - 11.30	Anett bodyART <i>bejelentk.-sel</i>				Marcsi Pilates <i>bejelentk.-sel</i>						Szilvi Heels! Táncolj túsarkakon! <i>bejelentk.-sel</i>				10:00!!! Niki Beautyrobic
11.30 - 12.30											Szilvi Beautyrobic <i>bejelentk.-sel</i>				11:00!!! Niki Hot Stretch & Relax <i>bejelentk.-sel</i>
12.00 - 13.00															
13.00 - 14.00															
14.00 - 16.00															
16.00 - 17.00		Barbi POLE KID I.	Timi TEEN DANCE & STYLE (14-18 ÉV)												
17.00 - 18.00	Imi Klasszikus Balett Kezdő + Teen <i>bejelentk.-sel</i>	Barbi POLE KID II.	Timi KLASSZIKUS BALETT (3-6 ÉV)	Reni AlakFLOW <i>bejelentk.-sel</i>	Niki Spinal Dance <i>bejelentk.-sel</i>	Barbi POLE KID	Niki Wellness Alakformáló <i>bejelentk.-sel</i>	17:15!!! Andi GYEREKJÓGA (6-12 ÉV)			Imi Klasszikus balett				
18.00 - 19.00	Imi Klasszikus balett		Timi JAZZ ÉS MUSICAL (7-12 ÉV)	Barbi Rúdtánc 1.0	Szilvi Heels! Táncolj túsarkakon!		Gréta Core&Body <i>bejelentk.-sel</i>	Manyi Rúdtánc 1-2.0			Imi Heels! Revü				
19.00 - 20.00	Saci NIA		Réka Cardiobalett	Barbi Heels! Táncolj túsarkakon!	Niki Beautyrobic	Barbi Rúdtánc 2.0	Réka Cardiobalett	Manyi Heels! Rúdtánc							
20.00 - 21.00	Szilvi Beautyrobic		Réka Hardcore Body Workout <i>bejelentk.-sel</i>				Gabi Dance Latino <i>bejelentk.-sel</i>	Réka Hardcore Body Workout <i>bejelentk.-sel</i>							