

# DanceFlow Tánc- és Mozgásstúdió Nőknek

1026 Budapest, Széher út 1

info@danceflow.hu

tel.: 06 1 951 7771



## Órarend

Október 03.-09.

Terem	10.03. Hétfő		10.04. Kedd		10.05. Szerda		10.06. Csütörtök			10.07. Péntek		10.08. Szombat		10.09. Vasárnap	
	Tánc	Pole	Tánc	Pole	Tánc	Pole	Tánc	Pole	Kis	Tánc	Pole	Tánc	Pole	Tánc	Pole
08.30 - 09.30	Saci Pilates		Gréta Bailar Aerobic		Reni Spinal Dance		Anett Alakformáló			Gabi Dance Latino					
09.30 - 10.30	Anett deepWORK+ bodyART bejelentk.-sel	Saci NIA bejelentk.-sel	Gréta Core&Body bejelentk.-sel	M. Kati Baba-mama bejelentk.-sel	Reni AlakFLOW bejelentk.-sel		Anett DeepWork+ Body Art bejelentk.-sel	M. Kati Baba-mama bejelentk.-sel	Zsuzsi Ismerd meg a világot! (1,5-3 év) bejelentk.-sel	Gabi Spinal Dance bejelentk.-sel	S. Reni Rúdtánc 1.0 bejelentk.-sel	M. Kati Kismama torna bejelentk.-sel			
10.30 - 11.30	Anett Alakformáló bejelentk.-sel	K. Kata Gerincjoga bejelentk.-sel			Marcsi Pilates bejelentk.-sel					Szilvi Heels! Táncolj túsarkakon! bejelentk.-sel				10:00!!! Niki Beautyrobic	
11.30 - 12.30										Szilvi Beautyrobic bejelentk.-sel				11:00!!! Niki Hot Stretch & Relax bejelentk.-sel	
12.00 - 13.00															
13.00 - 14.00															
14.00 - 16.00															
16.00 - 17.00		Barbi POLE KID I.	Timi TEEN DANCE & STYLE (14-18 ÉV)												
17.00 - 18.00	Imi Klasszikus Balett Kezdő + Teen bejelentk.-sel	Barbi POLE KID II.	Timi KLASSZIKUS BALETT (3-6 ÉV)	Reni AlakFLOW bejelentk.-sel	Niki Spinal Dance bejelentk.-sel	Barbi POLE KID	Niki Wellness Alakformáló bejelentk.-sel	17:15!!! Andi GYEREKJÓGA (6-12 ÉV)		Imi Klasszikus balett					
18.00 - 19.00	Imi Klasszikus balett		Timi JAZZ ÉS MUSICAL (7-12 ÉV)	S. Reni Rúdtánc 1.0	Szilvi Heels! Táncolj túsarkakon!		Gréta Core&Body bejelentk.-sel	Manyi Rúdtánc 1-2.0		Imi Heels! Revü					
19.00 - 20.00	Saci NIA		Réka Cardiobalett	S. Reni Heels! Táncolj túsarkakon!	Niki Beautyrobic	Barbi Rúdtánc 2.0	Réka Cardiobalett	Manyi Heels! Rúdtánc							
20.00 - 21.00	Szilvi Beautyrobic		Réka Alakformáló- kondiflex bejelentk.-sel				Gabi Dance Latino bejelentk.-sel	Réka Alakformáló- kondiflex bejelentk.-sel							