

DanceFlow Tánc- és Mozgásstúdió Nőknek

1026 Budapest, Széher út 1

info@danceflow.hu

tel.: 06 1 951 7771



2023. DECEMBER 18 - 24.

	12.18. HÉTFŐ	12.19. KEDD	12.20. SZERDA	12.21. CSÜTÖRTÖK	12.22. PÉNTEK	12.23. SZOMBAT	12.24. VASÁRNAP
07.30 - 08.30							
08.30 - 09.30	Évi bodyArt	B. Barbi TripleX Mobility	Évi bodyArt	B. Barbi TripleX Stability			
09.30 - 10.30	Évi TRX	Barbi Rúdfitnessz	Kati Baba-mama Alakformáló	Évi TRX	Barbi Rúdfitnessz	10:00!!! Barbi Heels! Rúdtánc (Exo)	
10.30 - 11.30		Barbi STRETCHING				11:15!!! Barbi Rúdfitnessz	
11.30 - 12.30							
12.30 - 13.30		13:00!!! Imi Klasszikus balett KH					KELLEMES ÜNNEPEKET!
16.00 - 17.00		Borcsa DANCE! MUSICAL (8-14 év)		Barbi POLE KID			
17.00 - 18.00		Borcsa DANCE! MUSICAL (8-14 év)		Barbi POLE KID			
18.00 - 19.00	Imi Klasszikus balett K.H - HALADÓ	18:30!!! Szilvi / Borcsa Heels! Táncolj túsarkakon! KEZDŐ IS!	18:30!!! Borcsa Beautyrobic	Barbi Rúdfitnessz		Imi Klasszikus balett KEZDŐK is!	
19.00 - 20.00	Szilvi Beautyrobic			Barbi Heels! Rúdtánc EXO			