

DanceFlow Tánc- és Mozgásstúdió Nőknek

1026 Budapest, Széher út 1

info@danceflow.hu

tel.: 06 1 951 7771



2023. DECEMBER 25 - 31.

	12.25. HÉTFŐ	12.26. KEDD	12.27. SZERDA	12.28. CSÜTÖRTÖK	12.29. PÉNTEK	12.30. SZOMBAT	12.31. VASÁRNAP
07.30 - 08.30							
08.30 - 09.30			Évi bodyArt	Kati SpineUp! Gerinctréning		9:00!!! Kati Fitmummy 2.	
09.30 - 10.30			Évi TRX	Kati Köredzés	10:00!!! Annamari<3 Beautyrobic	10:15!!! Kati Booty Barre	10:00!!! Barbi Heels! Rúdtánc (Exo)
10.30 - 11.30	KELLEMESES ÜNNEPEKET!	KELLEMESES ÜNNEPEKET!					11:15!!! Barbi Rúdfitnessz
11.30 - 12.30							10:00!!! Szilvi / Borcsa Beautyrobic
12.30 - 13.30							11:15!!! Szilvi / Borcsa Stretch&Relax
16.00 - 17.00						MEZÍTLÁB ÉS TÚSÁROK WS	
17.00 - 18.00			Imi Klasszikus balett KEZDŐK is!				
18.00 - 19.00			18:30!!! Szilvi Beautyrobic	Barbi Rúdfitnessz	Imi Klasszikus balett KEZDŐK is!		
19.00 - 20.00				Barbi Heels! Rúdtánc EXO			