

# DanceFlow Tánc- és Mozgásstúdió Nőknek

1026 Budapest, Szécher út 1

info@danceflow.hu

tel.: 06 1 951 7771



## 2024. TAVASZ

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP	
07.30 - 08.30								
08.30 - 09.30	Évi bodyArt	B. Barbi TripleX Mobility	Évi bodyArt	B. Barbi TripleX Stability	Kati Alakformáló	Kati Fitmummy 1.		
09.30 - 10.30	Évi TRX	Barbi Rúdfitnessz	Kati Baba-mama Alakformáló	Évi TRX	Kati SpineUp! Gerinctréning	Barbi Rúdfitnessz	Kati Fitmummy 2.	10:00!!! Szilvi / Borcsa Beautyrobic
10.30 - 11.30	Barbi STRETCHING					10:45!!! Kati Booty Barre	11:15!!! Szilvi / Borcsa Stretch&Relax	
11.30 - 12.30					12:00!!! Szilvi Beautyrobic			
12.30 - 13.30		13:00!!! Imi Klasszikus balett		13:00!!! Imi Klasszikus balett				
16.00 - 17.00	Barbi POLE KID	Borcsa DANCE! MUSICAL (8-14 év)	Barbi POLE KID		Borcsa Teen Dance& Workout			
17.00 - 18.00	Barbi POLE KID	Borcsa DANCE! MUSICAL (8-14 év)	Barbi POLE KID		Imi Klasszikus balett			
18.00 - 19.00	Imi Klasszikus balett	18:30!!! Szilvi / Borcsa Heels! Táncolj túsarkakon! KEZDŐ IS!	18:30!!! Borcsa Beautyrobic	Barbi Rúdfitnessz	Kati / Szilvi SpineUp! Gerinctréning	Kinga Inside FLOW (kéthetente)	Imi Klasszikus balett	
19.00 - 20.00	Szilvi Beautyrobic			Barbi Heels! Rúdtánc EXO	Kati Köredzés			